

Wohlfühlzeit-Gutschein schenken...

Mit einem Wohlfühlzeit Massagegutschein schenken Sie Entspannung & Erholung!

Der Gutschein wird über einen festen Euro-Betrag oder eine bestimmte Behandlung individuell für den Beschenkten erstellt.

Rufen Sie an und bestellen Sie Ihren Gutschein – gerne berate ich Sie bei der Wahl der passenden Massage. Wir besprechen dann, ob ich Ihnen den Gutschein bringe (im Stadtgebiet von Attendorn kostenfrei möglich), per Post zusende oder ob Sie den Gutschein in der Praxis (am Kirchplatz 2) abholen möchten.

Besondere Gutscheinideen unter:
www.wohlfuehlzeit-attendorn.de



**Bestellen Sie Ihren Gutschein jetzt unter:
0151 - 51 21 36 98!**

Wohlfühlzeit genießen...

Vergessen Sie die Hektik des Alltags. Nehmen Sie sich einfach mal Zeit für sich selbst!

Lassen Sie die Seele baumeln, um Körper und Geist verwöhnen zu lassen!

Ihre Behandlung soll einzigartig sein, sie wird dem Moment und Ihrer persönlichen Situation angepasst und verbindet respektvoll altes Heilwissen mit dem heutigen Zeitgeist.

Gerne berate ich Sie bei der Auswahl Ihrer Wohlfühl-Behandlung entweder persönlich oder unter
Tel: 0151 - 51 21 36 98



Ich freue mich auf Sie!
Sonja Knebel-Bilsing

Wohlfühlzeit ATTENDORN

Sonja Knebel-Bilsing
Am Kirchplatz 2
57439 Attendorn

Tel. 0151- 51 21 36 98

Mail info@wohlfuehlzeit-attendorn.de

Web www.wohlfuehlzeit-attendorn.de



*in den Räumlichkeiten der Praxis für
Krankengymnastik Sandra Stumpf*

Um Ihren Wunschtermin berücksichtigen zu können,
bitte ich um Ihre frühzeitige Anmeldung.
Termine auf Wunsch auch an Sonn- und Feiertagen!



Wohlfühlzeit ATTENDORN



Wellness für Ihre Sinne.

Massagen
Wohlfühl-Behandlungen
Aktiv-Wellness & Beauty

 **0151 - 51 21 36 98**

Stand: Mai 2013 – Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.
Bilder: www.fotolia.de

www.wohlfuehlzeit-attendorn.de

Hot Stone-Massage

Die Behandlung mit Hot Stones gilt als eine der ältesten Heilmethoden der Welt. Sie erleben eine faszinierende Verbindung aus sanfter Massage mit Aromaöl, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Basaltsteine.

Verspannungen werden gelöst, Entschlackung und Tiefenentspannung eingeleitet. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht.

auf Wunsch mit kalten und warmen Steinen

ca. 35 Min. Rückenmassage

ca. 60 Min. Ganzkörpermassage



€ 32,00

€ 48,50

Lomi Lomi Hawaii-Massage – Hawaiianische Tempelmassage

Die Königin der Massagen - sie dient der Entspannung sowie der körperlichen und geistigen Reinigung, der Lösung von Blockaden und der ganzheitlichen Harmonisierung.

Lomi Lomi - eine Massage, die einzigartiges Wohlbehagen vermittelt.

ca. 60 Min. Ganzkörpermassage

ca. 90 Min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage

€ 47,00

€ 68,00

Lomi Lomi-Hot Stone-Massage

Sehr beliebt und eine außergewöhnlich schöne Massage ist die Kombination der Hot Stone- und der hawaiianischen Lomi Lomi-Massage.

ca. 90 Min. Ganzkörpermassage

€ 72,00

Anti-Stress-Behandlung / Indianische Ohrkerzen

Genießen Sie die vitalisierende Wirkung der langsam abbrennenden Ohrkerzen begleitet von einer entspannenden Kopfmassage. Besonders wohltuend bei Kopfschmerzen und Erkältungserscheinungen und zur Tiefenreinigung des Ohres.

ca. 30 Min.

€ 24,50

Kräuterstempel Massage – warm und entspannend.

Der eingeölte Körper wird mit den heißen Stempeln massiert und der Stoffwechsel aktiviert. Innere Blockaden werden gelöst – Tiefenentspannung setzt ein – einfach wohltuend.

ca. 30 Min. Gesicht & Dekolleté oder Rückenmassage € 32,00

ca. 60 Min. Ganzkörpermassage € 50,00



Shiatsu – Japanische Fingerdruckmassage

Shiatsu ist eine Ganzkörperbehandlung, die nach japanischer Tradition durch Druck auf die Energiepunkte durchgeführt wird.

Selbstheilungskräfte werden aktiviert, tiefe Entspannung und Ausgeglichenheit gefördert. (Wir empfehlen, leichte Sportkleidung zu tragen.)

ca. 60 Min. Ganzkörperbehandlung

€ 52,00



Hand- und Fußreflexzonen-Massage

Eine wohltuende Möglichkeit, über die Reflexzonen an den Füßen und den Händen jedes Organ, jeden Bereich des Körper reflektorisch anzusprechen. Heilsame Wirkung wird der Reflexzonen-Massage nachgesagt. Sie stärkt durch den entschlackenden Effekt das Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden.

Sanfte Massage der Reflexzonen am Fuß:

ca. 45 Min. (mit Fußbad)

€ 38,00

Reflexzonen-Massage an den Händen:

ca. 25 Min.

€ 25,00

Hand- und Fußreflexzonen-Massage :

ca. 60 Min. (mit Fußbad)

€ 54,00

Ayurveda - Wissen vom Leben.

Ayurveda ist eine mehr als 6000 Jahre alte ganzheitliche indische Gesundheitslehre. Das Ziel von Ayurveda, der gesunde Körper, beinhaltet präventive Aspekte, die Erhaltung der Gesundheit und der Regeneration des Organismus sowie die Lebensführung.

„Abhyanga“ (Ganzkörper-Ölmassage)

Die ayurvedische Ganzkörpermassage besteht aus einem Zusammenspiel von Händen, warmem Öl und Körper. Die Massage hat eine verjüngende, belebende sowie reinigende Wirkung.

ca. 90 Min. Ganzkörpermassage

€ 67,00

Inklusive Beratung und Nachbehandlung.

„Mukabhyanga“ (Kopf- & Gesichtsmassage)

Diese harmonisierende ayurvedische Massage ist entspannend und unterstützt das Bestreben nach Harmonie und innerer Stärke.

ca. 30 Min.

€ 25,00

„Padabhyanga“ (Fuß-, Waden- & Kniemassage)

Diese äußerst filigrane ayurvedische Massagetechnik wirkt sehr beruhigend und ausgleichend. Die Massage von Füßen, Waden und Knien wirkt Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl entgegen.

ca. 35 Min.

€ 27,50

Garshan-Seidenhandschuh-Massage

Ganzkörpermassage, die mit Rohseidenhandschuhen sanft durchgeführt wird. Der Stoffwechsel wird stimuliert, die Lymphfähigkeit angeregt und das Bindegewebe gefestigt. Sehr zu empfehlen in Kombination mit einer Öl-Massage.

ca. 40 Min. Ganzkörpermassage (ohne Öl)

€ 39,00

Unter www.wohlfuehlzeit-attendorn.de finden Sie zusätzliche Angebote, wie z.B. pflegende Körper- und Gesichtsbearbeitungen.

Einzelne Massage-Behandlungen können individuell kombiniert werden. Die Behandlungsdauer kann nach Absprache individuell gestalten werden. Um Ihren Wunschtermin berücksichtigen zu können, bitte ich um Ihre frühzeitige Anmeldung. Termine auf Wunsch auch an Sonn- und Feiertagen!