

## WOHLFÜHLZEIT-KOSMETIK

### **Klassik-Behandlung „Classic“:**

Abreinigen und Entfernen von Make-up, Vorbereitung der Haut durch ein Peeling, Hautdiagnose & Korrektur der Augenbrauen, Tonisierung, Entfernen von Hautunreinheiten, Pflegeampulle oder Serum, Gesichtsmassage-Maske, Abschlusspflege.

ca. 60 Min. € 57,00

### **Luxus Pur:**

Luxusbehandlung mit intensiver Augen- und Dekolleté-Pflege: tiefe Reinigung, Peeling, Tonisierung, Entfernen von Hautunreinheiten, hochwertiges Serum oder Ampulle, Gesichtsmassage mit reichhaltigem Anti-Falten-Öl, Vliesmaske, Abschlusspflege.



ca. 90 Min. € 90,00

### **ASA-PEEL® für ein verbessertes Hautbild:**

Fruchtsäuren – kosmetische Schälkur. Behandlungssensation gegen Fältchen und Hautprobleme. Der Booster für ein schönes Hautbild, Verbesserung der Zellteilung, Stimulation der Collagen- und Elastinproduktion, Aufhellung von Pigmentflecken, Fältchen werden deutlich abgeflacht, Aknebehandlung.

ca. 70 Min. € 85,00

### **Naturkosmetik für sensible Haut:**

Naturkosmetik – bei sensibler, irritierter zu Allergien neigender Haut und Couperose. Natürlich schön mit exklusiven Produkten von Neoderma.

ca. 45 Min. Gesichtsmassage € 42,00

### **Sinne Asiens (Asiatisches Körpererlebnis):**

Genießen Sie einen duftenden Tee während Ihre Füße in einem Kräuterbad ruhen. Ein handgerührtes Peeling aus Totem Meer-salz, natürlichen Kräutern und Ölen verwöhnt Ihre Haut. Warme Naturkompressen unterstützen das Einwirken der Essenzen. Die anschließende Ganzkörpermassage mit reichhaltigem Aromaöl verwöhnt Körper und Geist.

ca. 80 Min. € 82,00

Weitere Behandlungen finden Sie auf der Internetseite unter [www.wohlfuehlzeit-attendorn.de/kosmetik-behandlungen](http://www.wohlfuehlzeit-attendorn.de/kosmetik-behandlungen)

Wohlfühlzeit  
ATTENDORN

Wohlfühlzeit  
ATTENDORN

### **Unsere besondere Geschenkidee: „Wohlfühlzeit Gutschein“ schenken...**

**Ein von Herzen kommendes Geschenk ist ein Zeichen von Anerkennung, Zuneigung und Wertschätzung für einen besonderen Menschen!**

Der Gutschein kann über einen festen Euro-Betrag oder eine bestimmte Behandlung individuell für den Beschenkten erstellt werden.

Sie können den Gutschein nach Vereinbarung in der Praxis (Am Kirchplatz 1) abholen. Gutscheine können Ihnen auch (per Post) zugeschickt werden.

Weitere besondere Gutscheinideen unter:  
[www.wohlfuehlzeit-attendorn.de](http://www.wohlfuehlzeit-attendorn.de)

**Bestellen Sie Ihren Gutschein jetzt unter:  
info@wohlfuehlzeit-attendorn.de oder  
0151 - 51 21 36 98!**



**Um Ihren Wunschtermin berücksichtigen zu können,  
bitte ich um Ihre frühzeitige Anmeldung.  
Termine auf Wunsch auch an Sonn- und Feiertagen!**

### **Sonja Knebel-Bilsing**

Am Kirchplatz 1 · 57439 Attendorn

**Tel.** 0151- 51 21 36 98

**Mail** [info@wohlfuehlzeit-attendorn.de](mailto:info@wohlfuehlzeit-attendorn.de)

**Web** [www.wohlfuehlzeit-attendorn.de](http://www.wohlfuehlzeit-attendorn.de)



**Am Kirchplatz 1 (1. Etage über Fisch Jakob)  
Eingang beim Zeitschriftenladen.**

Stand: November 2017 – Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.  
Bilder: [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de)



Wellness  
für Ihre Sinne.

Massage - Wellness - Kosmetik

 **0151- 51 21 36 98**

[www.wohlfuehlzeit-attendorn.de](http://www.wohlfuehlzeit-attendorn.de)

## Hot Stone-Massage

Die Behandlung mit Hot Stones gilt als eine der ältesten Heilmethoden der Welt. Sie erleben eine faszinierende Verbindung von pflegenden Ölen, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Basaltsteine.

Verspannungen werden gelöst, Tiefenentspannung eingeleitet. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht.

ca. 30 Min. Rückenmassage	€ 32,00
ca. 60 Min. Ganzkörpermassage	€ 55,00
ca. 80 Min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage	€ 72,00



## Lomi Lomi Hawaii-Massage – Hawaiianische Tempelmassage

Die Königin der Massagen – sie dient der Entspannung sowie der körperlichen und geistigen Reinigung, der Lösung von Blockaden und der ganzheitlichen Harmonisierung.

Lomi Lomi – eine Massage, die einzigartiges Wohlbehagen vermittelt.

ca. 60 Min. Ganzkörpermassage	€ 54,00
ca. 80 Min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage	€ 72,00

## Lomi Lomi-Hot Stone-Massage

Sehr beliebt und eine außergewöhnlich schöne Massage ist die Kombination der Hot Stone- und der hawaiianischen Lomi Lomi-Massage.

ca. 80 Min. Ganzkörpermassage	€ 74,00
-------------------------------	---------



## Anti-Stress-Behandlung / Indianische Ohrkerzen

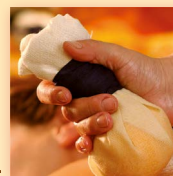
Genießen Sie die vitalisierende Wirkung der langsam abbrennenden Ohrkerzen begleitet von einer entspannenden Kopfmassage. Besonders wohltuend bei Kopfschmerzen und Erkältungserscheinungen, Tinnitus und zur Tiefenreinigung des Ohres.

ca. 30 Min.	€ 35,00
-------------	---------

## Kräuterstempel Massage

Der eingeölte Körper wird mit den duftend heißen Stempeln massiert, der Stoffwechsel aktiviert. Innere Blockaden werden gelöst – Tiefenentspannung setzt ein – einfach wohltuend.

ca. 30 Min. Gesicht & Dekolleté oder Rückenmassage	€ 38,00
ca. 60 Min. Ganzkörpermassage	€ 60,00
ca. 80 Min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage	€ 79,00



## Hand- und Fußreflexzonen-Massage

Eine wohltuende Möglichkeit, über die Reflexzonen jedes Organ, jeden Bereich des Körper reflektorisch anzusprechen. Heilsame Wirkung wird der Reflexzonen-Massage nachgesagt. Sie stärkt das Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden.

Sanfte Massage der Reflexzonen am Fuß: ca. 45 Min. (mit Fußbad)	€ 40,00
Hand- und Fußreflexzonen-Massage : ca. 60 Min. (mit Fußbad)	€ 54,00



## Shiatsu

Shiatsu ist eine Ganzkörperbehandlung, die nach japanischer Tradition durch Druck auf die Energiepunkte durchgeführt wird. Selbstheilungskräfte werden aktiviert, Tiefenentspannung und Ausgeglichenheit gefördert.

ca. 60 Min. Ganzkörperbehandlung	€ 55,00
----------------------------------	---------

## Schwedische Massage

Der Klassiker – mit wärmenden Streichungen, vitalisierenden Knetungen, Zirkelungen und wohltuend schwingenden Bewegungen sorgt für ein nachhaltiges Wohlbefinden.

ca. 30 Min. Teilkörpermassage	€ 29,50
ca. 60 Min. Ganzkörpermassage	€ 55,00
ca. 80 Min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage	€ 74,00

## Aromaöl-Massage

Aromaöl-Massagen haben in vielen Kulturen der Erde eine lange Tradition. Für jede Massage werden individuell auf Sie abgestimmte Ölmischungen verwendet. Aromaöl-Massagen befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen.

ca. 60 Min. Ganzkörpermassage	€ 54,00
ca. 80 Min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage	€ 74,00



## Balinesische Massage

Die balinesische Massage ist eine Mischung aus alten chinesischen Therapiemethoden, der klassischen Massage mit hinduistischen (ayurvedischen) Einflüssen. Sie ist eine Gewebemassage mit sanftem bis hartem Druck. Auch tiefere Muskelschichten können gezielt bearbeitet und Verspannungen gelöst werden.

ca. 40 Min. Teilkörpermassage (Beine und Rücken)	€ 38,00
ca. 80 Min. Ganzkörpermassage	€ 74,00

## Hot Chocolate-Massage

Der sinnliche Duft der Schokolade verführt Geist und Sinne. Einzigartige Pflege für ihre Haut durch Kakao-Extrakte und Shea Butter.

ca. 60 Min. Ganzkörpermassage	€ 54,00
ca. 80 Min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage	€ 74,00



## Indische Ölmassage

Speziell ausgewählte Öle werden sanft in die Haut einmassiert, so dass sich diese nach der Anwendung samtweich anfühlt. Die Indische Ölmassage wirkt besonders entspannend, ausgleichend und energetisierend.

ca. 40 Min. Teilkörpermassage (Beine und Rücken)	€ 38,00
ca. 60 Min. Ganzkörpermassage	€ 54,00
ca. 80 Min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage	€ 74,00

Die Behandlungen werden ausschliesslich mit natürlichen Ölen sowie mit Kosmetikprodukten der Firmen Klapp, Neoderma, sowie Biosun durchgeführt.

Gerne berate ich Sie individuell bei der Auswahl Ihrer Wohlfühl-Behandlung unter Tel: 0151 - 51 21 36 98.